

《大手印前行釋論》

第一品 為生起法喜，講、聞類別理由之闡述

此光明劫示現一千零二尊佛暨佛子，其中因為悲憫我等濁世爭鬥時，墮入深淵的劣眾，釋尊發下五百宏願，由此所產生的力量及結成的殊勝果，遠較他佛更為殊勝。得以進入正等覺教主釋迦牟尼佛之法門已，佛所宣講之一切正法，修行方式為十法行—繕寫佛經、供養、佈施、聞法、受持、閱讀、宣講、諷誦、思惟法義、觀修法義。其中觀修法義最為重要。

當今大部份在聞思上學習者，都認為這些前行只不過是為了便利初學者在觀修開頭的需求，除此之外不甚重要。此種想法實在是為迷失了法的要點。因為這是法的根本及諸道之本，由於詳細的確定各種義理及長時間的落實極為重要，為利有志於解脫的諸宿緣士夫將略作講說。在此不循文詞聲韻，而以淺顯的白話來宣講。

第一章 以宣講利益令生歡喜且指示聽聞（三節）

第一節 思維正法的說、聞難得，因得以聽聞而生意樂及歡喜

百千萬億劫大都為黑暗劫，即使彼時生而為人亦無正法可修，究竟之目的不能成辦，實在無甚意義。應當思維此劫為一千零二尊佛降生的光明賢劫，願將此次的暇滿（人身）令其具義而在法中精進。過去佛已逝，未來佛還未出現前，尚有幾萬年連法音不得聽聞；今生我等得以謁見佛法，蒙受上師善知識攝受，獲得純正佛法，應當不令其無義空過而修持具義正法。

以人間而言，無論生於東勝身洲、西牛貨洲、北俱盧洲或其他六小洲皆無佛法可聞，故一切眾生皆將墮落惡趣。此次生在南瞻部洲中，願令其具足意義，即使生在此洲中，亦有一百零八邊地以及一千零八極邊地皆無佛法，生於彼處亦無意義，我等能不生彼處而生於佛法昌盛之地，亦應思維願令其具義。

現在不需像過去印、藏、漢大德那樣在求法上甚為受苦，例如像密咒金剛乘及心要口訣極其可貴稀有難得，然而現今隨處可求，只要憶念佛法不愁無處可學、無法可修，已到正法門前的此時此刻，應讓自己不缺佛緣。

總之人身難得，得遇佛法之暇滿聚合也僅此一次，我等生生世世從無始輪迴直到

現在，雖得無可計數的身體，暇滿的人身僅此一次且不復再得！在唯此一次獲得時，應以行為、言語、心意竭盡全力在法上精進。

現今有些人常說：「沒空求法！沒空前來！沒空聽法！」這種想法甚是顛倒，是劣緣的本質，亦為大過失。在此次已得人身寶、謁見佛法且蒙受上師善知識攝受的時候，假使連撥出兩、三天求法、聽法都沒空暇，試問要在何時才得空暇？是來世生於無暇處時？抑或是投生像蟲、蟻、猛獸、牲畜等旁生類時？除了在這些時段能得空暇之外，否則空暇從何而來？！

因此應深深思維，避免生起像那樣令自身向下墮落，斷失往上提升的福份之錯謬理解。我等如果錯失宴席沒被邀請，即現出忿恨不平樣：「為何唯獨遺漏我？！」但這只不過是一頓飯食的福份，如果這樣也看不開，那麼斷了正法的福緣，徹底地遠離善趣與解脫，則是更加嚴重！若能如量獲取各自法緣，不但息滅今世外、內、密的違緣且能令順緣圓滿、財富增長，來世定得速證菩提樂果，諸凡僅略結下法緣者亦成輪迴邊際者。

第二節 宣講說、聞法的利益而生起意樂及信心：(甲、乙、丙 三項)

⊕四種信心：嚮往的信心、清淨的信心、深信的信心、不退轉的信心。

甲、說法的利益（四項）

1. 成為對佛的無上供養：

更勝以輪王七寶、種種珍寶、油燈、燃香佈滿無量世間供於諸佛。

《寶積經》：「若眾人以盡恆河沙數，世間界中令滿勝珍寶，善德勝妙心以供勝者，較於若施偈於一有情，成辦佈施廣大珍寶者，於彼廣為施予偈頌者，不及一分亦不成數目。」

2. 諸佈施中，法佈施為大殊勝：

總體而言，若能說法，更勝以金銀等佈滿諸世間而佈施。

《慈獅經》：「若於恆河沙數佛剎中，飾以七寶令其廣遍滿，以極喜心獻予勝者尊，若人施偈頌於一有情，珍寶佈施甚為廣大者，於彼以悲佈施偈頌者，不及一分亦不成數目，何能思至二與三之數。」

特別是較之以黃金佈滿諸世間，在濁世宣說一偈頌法之利益更大！

彼經：「若於沙數世間以黃金，充滿而於諸人行佈施，惡世之中宣說一偈頌，其中助

益如何彼不俱。」

3. 得總持力：

以施法故能得憶宿世、得無漏神通、示諸經論義。

《獅子請問經》：「佈施法故憶宿世。」

《龍王大海請問經》：「佈施法者，能清淨出現漏盡神通。」

《寶鬘論》：「法之分際為如是，諸經論義得憶念，法施無有污垢故，得憶生生與世世。」

4. 福德增盛且得証菩提

以施法故得以圓滿福德與本智資糧，所知障暨習氣悉得清淨。

《無上意樂勸請經》：「慈氏！諸凡若不欲利養、承事而予法施，得法施無資財之二十種利益：

- (1)能得正念 (2)能得正心 (3)能得聰明 (4)能得意樂 (5)能得般若
- (6)隨後能證出世間般若 (7)貪慾趨小 (8)瞋怒趨小 (9)愚癡趨小
- (10)魔於彼人不可侵犯 (11)蒙受佛陀薄伽梵垂念 (12)得諸非人守護
- (13)諸天於彼身注入光采 (14)諸不和諧者不可侵犯 (15)與諸親友不分離
- (16)適執詞句 (17)能得無畏 (18)意多安樂
- (19)善巧者所讚 (20)法佈施故得憶宿世。」

《學集》：「法中佈施無財物，是為增長福德因。」

特別是宣講大乘教法之利益：

《般若八千頌》：「三千大千世界一切有情皆令證得阿羅漢，由彼等阿羅漢佈施而起之福體，由戒律所起之福體，由修定所起之福體，阿難，汝意云何？彼福蘊眾多否？阿難白佛曰：『世尊甚多，如來甚多！』佛曰：『阿難，凡誰若能示予菩薩摩訶薩具足般若波羅蜜多法，乃至一日，由彼所生福蘊較其更多，阿難，何用一日，乃至僅一上午，阿難，何用一上午，乃至一時辰，阿難，何用一時辰，乃至僅一須臾，阿難，何用一須臾，乃至僅一剎那，阿難，此為菩薩摩訶薩之法施，勝伏諸聲聞乘及緣覺乘眾補特伽羅之諸善根。』」

乙、聞法的利益

基：勝伏小乘的功德且甦醒種姓。

道：斷諸障蔽，所獲福德較他更勝。

果：定得遍智。

《寶性論》：「諸凡志取菩提之故以摩尼飾黃金剎，等同微塵佛剎日日恆常獻予眾法王；任誰於此僅聞偈頌聽聞而後起意樂，較彼佈施所生善業能得福德甚多矣。諸凡智者欲求無上菩提故於多劫中，以身口意無有精勤持守戒律令無垢；任誰於此僅聞偈頌聽聞而後起意樂，較彼戒律所生善業能得福德甚多矣。諸凡於此滅除三有煩惱火焰之禪定，究竟觀修天暨梵住得無遷轉圓菩提；任誰於此僅聞偈頌聽聞而起意樂者，較彼禪定所起善業能得福德甚多矣。何故佈施僅得成辦於受用，戒律則為善道觀修則能斷煩惱；般若總斷煩惱所知以此故，此為殊勝彼乃彼因得彼故。」

我等且因福緣俱足，一切時中得聞法時，由於義理艱澀難懂，導致即使不甚明瞭，僅憑耳裡聽聞法音，經中亦說具足眾多功德：

過去有位比丘名喚烏巴咕多，說法的聲音被一條母狗聽到，母狗的業障因而減弱，在命終之後得以往生他化自在天。

在印度有位比丘，寮房的橫樑上睡著一隻燕子，這位比丘把《八千頌》做為每日課誦，其聲燕子皆聽入耳中，聽到約一半時天已破曉，在約三分之二天已明亮時即飛去。僅憑耳聞《八千頌》的法音，燕子的業障得以減弱，命終當下投生為人，在對三寶生起信心後，過去在耳中所得以聽聞的部分《八千頌》，無須背誦僅憑過目即能理解。

復有一位比丘對著一群人說法，在草坪上有隻青蛙恰巧得聞法音，在某個時段一個名叫歡喜的牧牛童也前去聽法，他因未加以注意即往上一坐，青蛙被一壓而死。因為之前聞法，再因是於法音環繞耳邊之際而亡，以此之力，青蛙命終當下得以往生三十三天。

生於彼天心起三念，從何而生？生於何處？以何業生？經過觀察，了知過去曾有隻青蛙，僅因耳聽法音而得以生於天上之後，帶領眾多天女手持眾多花朵，來至佛前頂禮，佛開示曰：「一切有為皆是無常、有漏皆苦、諸法無我、涅槃普皆寂靜。」彼天子得見空性。此乃於法中雖不甚理解，僅以耳聞法音即得消盡障蔽，而於來世植入佛法習氣。

一而再地勤奮於聞思中，開始雖不甚理解，卻得漸次明瞭，藉此智慧漸開，終究能不費力地於佛法之一切詞義不生迷惑。

《勝天善妙讚頌》：「憂苦病之最益藥，愚痴黑闇勝明燈，生真如智且開眼，應聞廣大

佛說語。」

如是斷除暫時逆緣、能起順緣、生對治善、證得真如、顯真實智。

世親阿闍黎總集佛說聽法之五種利益：

(1)無知者得明瞭 (2)棄捨顛倒執持 (3)疑惑能得確定(4)已確定能堅固 (5)開啟聖者慧眼

丙、二者總說

薄伽梵：「諸凡為了聽法或說法，乃至走出一步，或氣息一呼一吸，此亦為執持正法。」「執持正法之福德，一切諸佛極慎重，千萬劫中雖宣說，亦是不得達究竟。」

《智相莊嚴經》：

「若人志取菩提，以黃金打造剎土，飾以摩尼寶，對著相等於微塵數之佛剎，每日恆常獻供於剎土教主諸佛；若另有人於佛剎之精要、離二障之正覺菩提、佛之功德、佛之事業等開示四處之諸論典，雖於其義不甚明瞭，僅於聽聞些許字句，因勝解而起信心者；較於前者因佈施而生之功德，後者獲福更多。」

諸凡具智者欲求無上菩提，於諸多劫裡，以身口意三門，無有精勤地令自身於持戒不染破戒之垢；另有人於以上所說開示四處之經論當中，僅聞字句，聞已生信而起意樂者，較於前者因戒而起之功德，能獲福更多。

復次，有人於此世間，觀修滅除三界煩惱火之天界四禪與四梵住臻於究竟，修持善妙圓滿菩提無有變遷之方便；若另有人於以上所說開示四處之經中，僅聽聞論典字句即生信而起勝解者，較之前者由禪定而起之功德，能獲福甚多。如是以證得深法之般若勝伏布施等三種福蘊之合理必要性，何以故？未契入般若度之布施僅得受用、持戒僅得善道、禪修則得折伏煩惱種子；證得深奧四處的般若波羅蜜，能將煩惱、所知障蔽完全斷捨故，證得深奧般若之因，乃是開示四處之經論，聞已於彼生起意樂而深信。

☉勝解心：瞭知上師、三寶之功德及恩惠而起之恭敬心。

第三節 宣講聽聞正法的必要性

一切有情皆同樣希求安樂、厭惡痛苦，想在所有暫時及究竟中成辦安樂不生痛苦，就必須在現在的起因上進行取捨，想如此做則必須了解正法，要了解正法又需聽聞正法，欲令聽聞需見聽聞之功德，故在此宣說。

經云：「具眼若又兼明亮，則能如實見諸色，如是善與不善法，聽聞故而能得識。」

《聽聞品》：「聞故而能識諸法，聞故而能從罪返，聞故而能斷無義，聞故而能証涅槃。」

藉著聽聞而漸次了解取捨之要點，了解後遮止惡行之戒律，接著從無意義中返轉，生起隨心所欲安住於緣取善緣之三昧定，然後學習證得無我性之般若，斬斷輪迴束縛的根本而獲得解脫。

復云：「如若將汝善覆蓋，置入黑暗所遮中，諸色縱亦皆存在，具足眼睛無可見，如是於此生種姓，人亦雖復具智力，罪惡以及諸善法，未聞之前不得知，具眼亦復有油燈，諸色皆能親見般，如是善暨罪惡法，聽聞之故全得知。」

《月王子請問經》：「聞為祛除癡闇之明燈，盜賊等不能取最勝財，降伏愚昧怨敵之兵器，開示方便口訣最勝友，窮困亦無變異親密友，無有傷害憂愁病之藥，摧毀大罪惡軍最勝軍，亦是殊勝稱祥暨寶藏，若遇諸善眾人人中勝，團眾之中能令智者喜，彼方攻詆則似日光芒。」

復云：「聞已隨入修持為心要，生城之中微難得解脫。」如是對於聽聞功德，應予由衷生起意樂。

第二章 宣講說、聞差異之理由（五節）

第一節 說法的師父：（甲、乙、丙 三項）

甲、勝義法身佛上師

上品者，以修習聞、思而通達經、續、口訣的密意，具足三戒以三學功德做為莊嚴。首先，自明本智的實相在覺性上確定且堅固，過程裡境相溶入自心，輪涅諸法無方分的熟練，最後得臻法性盡地果位。以大勝解威攝上師三寶湧現加持力，親見顯有現為上師三身，私欲的羞恥徹底拔除，具足無可忍之大悲暨大菩提發心，以大悲心力轉化他人的心續入法具足大加持力。具足勝解心之弟子，若以完全託付之心祈請，能令煩惱障自地息滅，不須精勤造作就讓禪修生起。

總之，自相上圓証法身佛，圓滿本智功德，利他時至，不須精勤地即能聚集所度化眾，極迅速令其解脫，凡結下善惡緣者，皆能使其成為輪迴邊際者。若能如此，稱為具相上師善知識勝義法身佛上師，體性如佛一般無以倫比。更略之，即是証量解脫自己、悲心解脫他人、善巧緣起方便、凡結緣皆具義。如是殊勝在濁世時難以得見。

乙、勝義菩薩上師

聞思雖未達究竟，但能融入深奧口訣，無心於此世間八法之相開示清淨解脫法。具足見上師為佛之勝解心，善見心性為法身體性，確定在覺性上而令離戲瑜珈現前。境、緣等味，了知諸法為自心本性，所證之體性能應用於諸法之義，善巧於引領沒有私欲且具足悲心發心的深信弟子們入於佛法及道上。

總之，自利登上菩薩地，他利則將所應度化置於菩薩道且不久能令解脫，凡所結緣令契菩提。此為勝義菩薩上師，是為中品性相上師善知識。在此時能出現亦為殊勝。

釋世間八法：利、衰、譽、毀、稱、譏、樂、苦。

丙、善妙士夫

戒律、三昧耶戒沒有過失且不被世間境相所迷惑，傳承的口傳沒有中斷，獲得具足勝解之加持且親見自心體性，斷捨世間八法欺誑、虛偽之詐騙斂財，具足悲心發心能如法為他人開示佛法。

總之，優勝於凡夫，成辦聖者自利；於利他，能導引結緣者進入佛法且暗地為其發願。

第二節 聽法的弟子：（甲、乙、丙 三項）

甲、有緣上根弟子

總之，完全具足暇滿，特別是因為往昔的廣大累積而令心極度向法，以大出離心理解輪迴為痛苦的本質；以大決心於此世間萬象連一剎那亦不趨入；以大思維將一切粗細戒律、三昧耶戒如性命般守護；以大信心除卻上師三寶之外，再無他想且能承事；以大慷慨將所有資財皆用於供養及布施；以大智慧理解因果之義，能於法中分辨取捨以及善於理解口訣所說；以大精進在道上修持，連一剎那亦不懈怠；無有疲厭，任何時中皆能修持；以廣大心為了法故，能將身體性命全數獻出無有遲疑；以大淨觀於法及諸人不起邪見；以大悲心於諸有情具足慈愛，能於大菩提發心且歡喜於修學。

總之，今生即身成佛，除了以歡喜心利益眾生之外，再無其它想法，此為殊勝宿緣利器善妙弟子。如此完善具集者，在如今五濁惡世中極難出現，這是大家都清楚了解的。

乙、具器中根弟子

心向法後，厭惡此世間境相，了解因果，粗通輪迴的本質為痛苦，不復生起惡劣

之心—不善、邪見、害心；善良之心—信心、勝解心、悲心皆具足。懈怠微小、精進廣大、貪慾微小，戒律、三昧耶戒能如眼珠般守護。

總之，能捨今生，志求菩提，能具備此亦即合格。

丙、堪器下根弟子

在解說後，能夠了解因果，警惕謹慎不善之黑業，能思慮來世且欲追求，心能向於善法業，能信上師三寶，凡所訓示必能達成。注重三昧耶戒，修持佛法能斷懈怠、疲累。

總之，懼怕輪迴、思慮來世。此為堪器鈍根弟子，此為最起碼且不可不具備者。

第三節 所說的法：

吾等教主三界導師釋迦之王，縱然宣說八萬四千難以臆測不可思議，超越心境等法門，卻也是如實依照所度化眾之思維、界、心續、種姓、福緣，而開示不可思議的大、小乘。

《吉祥大日如來現前菩提幻化續》：「諸如來、應供、正等覺，若證遍知一切本智，以遍知一切本智為諸眾生區分，開演種種方式、種種思維、種種方便。有些予以聲聞乘的方式、有些予以緣覺乘的方式、有些予以大乘的方式、有些予以五神通的方式、有些予以生為天人、有些予以生為人，乃至於生為人非人而開演。」

對於所度化福份根器低劣者開示小乘，福份根器中等者開示中乘，福份根器廣大者開示大乘等法，密咒金剛乘亦隨順所化眾生而說四部密續。

《金剛帳續》：「於諸劣眾說事續，非事瑜伽於彼上，於勝有情勝瑜伽，無上瑜伽彼之上。」

如所云，佛陀一切法皆隨應於所度化眾之福分與根器。

無論對於所度化眾開顯何乘，最後終將入於真如性：

經云：「如來一切佛語皆是集於真如性、入於真如性、現顯於真如性。」

《中品觀修次第》：「薄伽梵之語皆善為宣說，以現量或間轉，令真如性明顯暨集於真如性。」

除卻證悟空性實相的方法之外，經、續中再無他說：

《五次第》：「諸種經藏與續部，凡彼之中所開示，一切皆自此空性，除此其他再無說。」

《除蓋障讚導師頌》：「汝所開演諸教法，本即寂靜而無生，自性即是般涅槃，大轉善妙之法輪。」

如是證得空性的方法，在經、續中宣說二道(兩種途徑)。經教道之主旨，總體上聞、思、修，特別是諸波羅蜜多的修持，以上諸義皆總集在觀修實相之中：

《金剛三昧王經》：「若自空性不動搖，六波羅蜜悉聚集。」

《心請問經》：「無思則為佈施，無異則為戒律，無個別則為忍辱，無取捨則為精進，無貪則為禪定，無分別則為般若。」

大婆羅門：「諷頌即此執與觀，論執於心亦如是。」

《極無住續》：「若食無整真實食，一切宗派悉滿足，孩童未證依詞句，一切皆自心性相。」

另於密咒之主旨亦宣說二次第道，為以諸戲論(鋪陳)證得諸離戲(無鋪陳)之本智而宣說，究竟之密意是為離戲：

《金剛空行續》：「為證真實和合故，而以造作行觀修，且以造作行持誦，造作和合為外相，真實和合証悟已，一切造作不復行，譬如進入船筏已，為至河之彼岸邊，到達彼岸即棄捨，一切造作亦如是。」

《金剛心釋》：「念頭習氣所束縛，先依分別之儀軌，若識念頭之自性，則進入於無分別。」

在離戲之真如性中，俱足密咒諸瑜伽之義：

《喜金剛》：「無有鋪陳自性中，天暨咒語真實住。」

同上：「彼即持咒彼即苦行即燒施，彼即具足壇城彼即壇城性，總結而言心者具色之聚集。」

《秘密甘露王續》：「供養以及食子等，種種事業作為等，尋獲心之真如性，彼於一切定含括。」

能仁所說諸佛經，皆以將空性賦予名詞來描述做為所說一無變之大樂、無生圓勝之空性即大手印：

《時輪金剛》：「無變安樂大手印。」

《戒生》：「事業手印作和合，本智手印之隨貪，大手印中合為一，於彼無變令增長。」

總之，諸乘是為了暫時接引福德較薄弱之眾生而開示的：

龍樹：「汝所宣講之三乘，為導眾生能進入…終究唯此大手印之道。」

噶舉祖師眾：「三世一切勝者所行道。」

馬爾巴譯師系統之說法方式

甲、引領誰：所化宿緣之凡夫。

乙、以何引領：上師的口訣，在此為大手印俱生和合。

丙、從何引領：輪迴之處或說是凡夫地。

丁、引往何處：金剛大持之地。

這當中嘉旺傑又將「以何引領」分為詞句引導、經驗領導及義理引導三類，其義理：首先指的是以聞思慧在一切詞句獲得確實的理解。

二、即是由世間觀修所生自明—修習義理總體的涵義所產生的感受，感受指的是能於自己的經驗中，嫻熟任何確定的詞理。

三、亦稱為現量得證出世間觀修所生，確實於萬法善加抉擇。現量亦稱為瑜珈現量—藉著修習義理而現證心要之義。

在此「大手印俱生和合」中具足三種義理。首先上師以詞句宣說，是為詞句引導；接著修習之後生起感受，是為經驗領導；最後如實契入實相，則稱為義理引導。

像這樣的引導，僅以大手印續而言，即有《等虛空續》、《本智明點》、《不可思議》等等多種法門。噶瑪巴曲札嘉措所編排的《大手印續》，總集印度經文的經匣二十五部《大手印續》，以及一百七十部印度經文等，極為廣大。

即使僅以大手印引導次第而言，不僅總體上極為廣大，即使以如海般的自派、他派等傳統引導上的法門而言，這當中略說我（所獲得）如水滴般的法門名號，《根本大手印俱生和合》廣、中、略三部；另外尚有《嘎屋大手印》、《四字大手印》、《大手印本智作明》、《大手印五具》、《大手印本初獨斷》、《大手印道歌》、《無字大手印》、《大手印入禪定座》、《大手印明鏡三部》、《大手印心性引導如意寶》、《雷降大手印》、《大手印阿瑪哪肆噶鬪—不作意》、《大手印大樂輪》等十七多種不同的引導次第。像我如此聞法寡陋者都能得此，其他聽聞廣大者何需多說。

另外，有某些人認為且宣說，在舊教中僅有大圓滿，在新教中僅有大手印而無其他，這兩者各自相異，涇渭分明，互不摻雜。其實並非如此。此二不但密意互相符合，特別是在新教的傳承中，大手印的傳統引導有著多種遠傳承與近傳承，譬如以竹巴派而言，烏金仁波切親自授予嘉旺傑·貢噶般究的《大圓滿蓮花心滴》，現今還存在著其

深奧廣大的傳統引導；蔣揚曲札尊者在淨相中，蒙受大善巧毘瑪拉學者賜予《大圓滿精要揚滴》。

以寧瑪大手印法教而言，亦有眾多大手印經典。在寧瑪佛語中來說，有著多部毘盧遮那所說《大手印明覺本智》；伏藏的話，有著多部新舊的伏藏引導；在《上師密意總集》的四大引導當中，《大手印廣大離邊》是一部極為繁廣的引導；另外像是在時間前後的多部伏藏當中，《大手印光明輪》、《大手印自明裸見》、《大手印俱生離邊》、《大手印本智穿透》等，以上五部是在數量不定之中，以我所得做為代表。

總體上，必須了解大手印本身是為顯密共通之道，新舊兩派共同的大引導法。在顯密共通裏，於此次所說的引導法以密為主；新舊中屬於新派經論之《大手印俱生和合》。加以分類時，其根本頌在那洛巴的特別教法《遷轉和合》裡，抉擇心的實相時：

基位：「開示心之實相者，方便般若自性俱，欸旺住身臍位中，彼住於身大本智，斷諸分別而成就。」

道位：「壇城暨輪與事業，本智手印離念頭，不慮不想不思維，不修不觀自然置。」

果位：「種子如何樹亦然，樹木如何果亦然，於諸世間見此景，此為緣起互依矣！」
由此加以演釋：

帝洛巴大成就者：「嗟兮！此乃自明本智矣，超越語道亦非意行境，帝洛我無任何可展示，表顯己之自明令瞭然。」除了此偈之外，亦有那洛巴的著作《本始徹斷》中所引導的同時者之道。

岡波巴：「心性俱時生起乃法身，境象俱時生起法身光，此故心境無別俱時生。」此三句是為頓超者之道。

另像威德帕摩竹巴所著之《大手印偈頌》，以及眾生怙主嘉惹所著之《偈頌》，這兩部是為漸次者之道，如是三項做為俱生和合的前中後之名詞。

總之，類別則是簡品觀修次第、中品觀修次第、廣品觀修次第。由此加以演釋，則有《帕竹問答錄》與法王布衣師徒暨追隨者所著之四瑜珈諸種口訣，抉擇細微的經驗。始自岡波巴叔姪直至大拉澤瓦之間的指引字句，被稱為是道用之法門。由彼而出此廣品俱生和合之道次第引導矣！

第四節 如何宣說：（甲、乙二項）

甲、總說

1. 本身善巧智慧：

對於佛陀所說的諸藏與續部之義，以及本身在聞思範圍上的涉獵愈廣愈好，縱使未達如此，在所說的法中，其詞句、意義亦須不迷惘，能具足教理、口訣且用詞正確，以從何說皆關連、說多少皆適量、如何說皆正確的悅耳之音讓他人歡喜。

總之，善巧於令聽聞者深覺詞義悅耳並了然於心。

2. 對他慈愛之心：

說法的動機不清淨—想著今世私慾的煩惱動機皆應斷除，以對他人的慈愛之心加以攝受，斷捨散亂、懈怠，俱足精進而宣說。動機不清淨：首先，藉著自己本身在聞、思上略有所成而我慢；為令他人相信自己，欲現本身功德於他人而宣講之心；雖無聽聞上的學問，以矯詐之善巧通達而宣講之心，藉此有著追求名譽、稱讚、利養、承事的想法；為了勝伏與融合而欲聚集眷屬，有些說法者藉著結下法緣之名而行迎合之實，趁機壯大自己的眷屬；有些則是為了勝伏自己的逆緣，藉著迎合而來成辦眷屬以及福德，以表面上佛法的結緣方式，用計謀哄騙單身男女；對於上師、法脈、寺廟皆同的道友，起了較量心；對於不同者的講說，起了較量的動機；法友或是他人所進行的聽聞，因無法忍受差別待遇而破壞者；對於他人在法上的說、聞，以嫉妒而起的動機等等。總之，以煩惱為動機的想法，雖然看似說、聞法，但對自他不但無法利益無從生起暫時及究竟的樂果，且還藉著佛法造惡起罪。以上心態皆需斷捨。

《密意定解經》：「貪欲之故任誰示妙法，此乃因欲所予復取回，此等醉者於無價寶法，縱已獲得亦復成乞丐。」

《妙吉祥幻化經》：「縱然示法卻於聞法眾不起悲心，是為魔業；縱然多聞懼怕人學，於法做出闍黎瞞書，亦為魔業。」

然而，應以何心態做為動機而說法呢？開示佛法為諸佛菩薩之大行，說法者應以慈心、悲心、菩提心而宣說。

3. 說法之忍耐行：

說法時，披上利他之大鎧甲，漠視自身暫時的安樂，為了利他而說法，對於傷害身心的疼痛及說法時的疲累艱辛等暫時的逆緣障礙，皆應毫無疲累而忍受，且須隨順聽法者續量的高、中、低不同而宣講。

《法尊普行經》：「開示法者，是為全持正法之故，不為利與供養故；是為慈與悲心之故，不為我慢故；是為斬斷凡夫迷亂流之故，不為斬斷三寶悲流故；是以大悲利他而開示之故，不為自身欲求安樂故；是為與善妙正法相合之故，不為與凡夫世間法相合故；是為摧毀四魔之故，不為摧毀五賓客故；是為一切世間供養法之故，不為供養自身故。」

如經所說俱足以上的想法、動機，觀察根器而開示。

乙、說法時如何說法：

首先，對於根本傳承上師有著深信的勝解心，自身在聞、思、深奧口訣以及自明本智上所有的理解、體驗、證量不令散漫而慎重地在明用無阻的狀態中，對著等同虛空曾為我母的具恩無量眾生，承擔起利益心及無欺誑行，即如『己雖無有，借用友軍』的譬喻，由衷託付之心祈請根本暨傳承的上師。不摻雜私慾的利養、名譽等此生世間八法之垢，以最大之利益心而開示引導。有關於如何說法的引導，在取捨的次第上，噶瑪巴 旺秋多傑在《大手印引導》曾說：「上品者道上斷證的功德皆臻究竟，同時知曉弟子的續量，即使未達如此，亦不耽擱在求到了、聽到了、修到了，而是必須確實地深入並隨順在修持的體驗，無錯亂的引導。」

1. 應捨的方式

A. 欺誑者的嘈雜引導：

並無清淨成辦利益自他的想法，如同無中生有的欺誑者般，信口開河的將口訣以粗糙的字句來宣講。

B. 大欲者的隊伍引導：

於此世不改變，法不融入心，有些求取此世的美名或是聞、思上的博學，引導內容之意義並不確定，僅是表面帶過。

C. 低智者的經書引導：

不具聞、思上的訓練，尤其不熟悉深奧口訣，於諸引導次第需藉助經書，有如讀經者無法以背誦亦即遵循傳統，從理解、經驗中來講解，或是些微詞句雖記於心卻不解其義，如同新進沙彌反覆讀經。

D. 大人物的粗略引導：

大法王上師們等諸大人物，在引導次第宣講上不求仔細，僅以粗略跳過概括之。

2. 應取的方式

A. 博學者的詞句引導：

諸善巧者詳細開示名詞，加上論證抉擇，且以教言做為佐證。

B. 修行者的赤裸引導：

諸修行者於一切口訣次第皆配合觀修的覺受，開示赤裸實修。

C. 瑜珈士的經驗引導：

諸瑜珈士將自身經驗的次第毫無隱瞞的宣講。

D. 証悟者的密意引導：

諸具備証悟者，將密意示與他人。

E. 老太婆的指講引導：

並非粗略跳過，而是詳細的循序漸進的開示。

以上為引導宣講方式。密咒舊教裡，基本上如同舊教所謂不離經典，在某些伏藏裡亦說上品黃紙、中品經本、下品背誦。因此不但不禁止依靠經書而宣講且遵為傳統。在密咒新教中，過去的諸大班智達成就者、譯師們，特別是西藏後期之大譯師仁千桑波開始蔚為風氣，尤其是薩迦、格魯等皆禁止在灌頂、引導中依靠經書。雖然修持傳承派不禁止在灌頂、引導中依靠經書，但過去的祖師們在引導時，皆自心中流露而說，遍知白蓮花：「當今引導以背誦而說法無多過我者。」吾等導師至尊美旁曲吉旺舒等，具恩上師們宣講大手印引導次第時，不依靠經書而從內心宣說，同樣的我亦不依經書而以背誦來宣說。

所有論典在初善有宣講供養與立誓撰著，中善是進入經義，後善則將眾善迴向菩提，具足三步驟而宣說。

另曰：在清靜悅意之處鋪上法座，聽法眷屬聚集時，誦此〈滅魔咒〉：「爹雅他 相_木美 夏瑪瓦帝 夏美大 夏大汝 盜固惹 芒固惹 瑪_ρ姿帝 夠惹這_衣 給尤惹 帝雜瓦 瓦帝 欵摟 瓦呢 偉虛大 呢_ρ瑪磊 瑪拉 薩拉呢也 庫庫惹 喀喀噶_兒瑟 噶_兒薩餒 欵母里 巴壤母客_衣 阿母客_衣 夏米大呢 薩_兒瓦 噶_兒哈遍 達_兒瓦呢 呢噶惹 嘿_衣大瓦 薩_兒瓦 巴_ρ 巴_兒瓦 迪呢 偉_衣母杜 瑪_ρ夏薩 斯瓦 偉_衣的瓦 菩大 母大_兒 阿奴_兒 噶帝大 薩_兒瓦 瑪_ρ 布匝 日大 巴惹 虛帝 偉_衣噶 匝躡杜 薩_兒瓦 瑪_ρ 噶_兒瑪呢 一智海，若以咒語現前而說法語，百由旬內魔類諸天不得前來侵犯，倘若前來彼眾亦無法作障。」低聲盡量持誦之後，則可清晰且適量的宣講法語。

善巧於隨順根器的優劣條件而開示佛法。比方說幼童、壯年人及老年人若能給予適合各自體力之飲食，能令身體健壯，若顛倒而行，輕者生病，重者危及性命。同樣地，若不善巧於隨順優、劣、中根三者各自的心續而賦予三士夫道，非但不在各自道位生起功德反而造罪。

《聖集經》：「若人不信般若波羅蜜，聞而少智彼人捨棄此，捨已頓成無依趣無間。」

對於劣智的小乘行者，開示大乘法門會引起恐懼心而造下捨法的惡業大罪。

《地藏十輪經》：「根基高廣之法器，不以低劣法會合。」

對於大乘諸位行者，開示小乘法門會因無法滿足而不生起功德反成過失，因此應依根器的次第而善巧於開示佛法。

第五節 對於所說的法如何聽聞：（甲、乙、丙、丁、戊 五項）

甲、身語意三門之不恭敬

1. 身恭敬：

端坐極低墊子上，生起極度調柔心，歡喜之眼以觀看，飲下詞句甘露般，一心禮敬起謙恭，虔誠信心意無垢，病人聽醫囑咐般，起恭敬心而聽法。

坐於高過阿闍黎的位子、伸腳、側臥、側目而視、手持兵器、作畫、戴帽、綁頭巾等悉應斷捨，在眾法友前所有不雅姿態亦應斷捨；在闍黎跟前以五體投地盡量禮拜，面謁闍黎膝蓋著地雙手合掌，眼不他看專視闍黎，有如入定般而聽聞。

2. 語恭敬：

譬如小護阿羅漢說法時，魔以喧譁之聲及歌舞引誘，令眾人無從聽法而無法證果，小護阿羅漢以花環掛於魔王頸上，花環變為狗屍，魔王因無法拿下而祈求寬恕，立誓不復再與佛法為怨後，狗屍即刻消失。我等聽法時雖無類似如此的興起大障難者，但聽法期間亦不交頭接耳、竊竊私語，否則不但成為自己聽法時之大障礙，也會成為別人聽法時的中斷障而造下極大之罪。

《本生傳》：「聽法之時說話者，投生轉為百舌鳥。」

法會中直到圓滿前，靜語而坐，圓滿已，須說感謝之詞。另於上師及法，若直呼其名極不恭敬，應加上上師仁波切及法仁波切以表恭敬之意。

3. 意恭敬：

將心置放一邊再另聞法者，無論如何無法趨入要點，應為能入於自心而聞法。

《本生傳》：「吾之惡劣行為身，法鏡之中清晰見，心中生起憂傷心，令我能趨向於法。」

如同天子為求開示佛法而請求月亮菩薩，菩薩亦了知其為法器而說法。

總之，「我為了利益一切眾生而願證得佛果，為得成佛願學其因、願知其理，藉此了知聽法之必要性而聽法。」如是思維而發心

乙、六種污垢：

世親阿闍黎所著之《釋明論》：「傲慢以及無信心，無有意樂於求法，向外散亂與內收，疲厭聽聞等六垢。」

1. 傲慢：

對自己的種性、血統、受用、聞思等功德起傲慢。另於此次的法深奧與否、與我心中所知相符與否、這位闍黎本身學問亦如何等，此種種心態不得聽聞。

2. 無信心：

觀察佛法與說法者之過失，沒有信心且具足五毒之動機，如此則法不能如法，道無法上道，亦不證佛果。更甚者，更生起顛倒之煩惱果，在今生來世中，生起不善種種痛苦，絕對罪大過於利。不敬法者，敗壞皈依三寶之學處且犯下捨棄佛法之深重罪障。

《三昧王經》：「誰人於此瞻部洲，供依佛塔盡毀壞；誰人捨棄諸經藏，此等罪惡更甚彼。誰人盡此恆河沙，於阿羅漢皆殺害；誰人捨棄諸經藏，此等罪惡更甚彼。」

於諸佛經以及注釋密意之印、藏的合格論典，應滅除優劣之顛倒想，即使略有疑惑亦不應毀謗，因為極可能墮落不可見的深淵。

不敬說法者，經云在五濁惡世，說法之眾善知識皆為佛之化身與佛相等故，若能恭敬承事且供養，即使五無間之業障亦得清淨；若不恭敬且毀謗者，即造作與彼相等之罪。

《不動經》：「善男子，於說法者，心念詈罵而住，較於挖出一切有情之眼，此罪更甚於彼；誰令一切有情失去性命，較於說法者若生離棄，彼於前者百分之一亦不相近，毀謗說法者即毀謗如來。」

對於所有的說法者，不可輕視及毀謗，特別是對於自己開示佛法者及其善知識，絕不可觀察其過失。若見他人毀謗教法及說法者，自己若能說出教法及說法者之功德，能回遮則予遮之，若是能力不及，則不待於彼地，應前往他處；若不離開而共住者，經云將壞三昧耶戒。

3. 無有意樂：

對於法徹底的不起意願也沒有欲求。聽法時，既非由衷也不歡喜，即使法座中斷也不以為意且無懊悔之心，以上皆需斷捨，以重視且不可或缺之心而聽聞。

4. 向外散亂：

身雖坐於法席，看似聽法之樣，眼卻觀於左右前方諸處而散漫於境像，耳朵倘若散亂於聲音心亦跟隨。心雖不散亂於境，卻無可控制的想著自己家裡的事物等，過去做了這些，現在要這樣做，現在是如此等，心因無邊散亂而不能聽聞法的詞意，導致無意義，故因善守身、眼，精神不散亂的專注於法中所含的詞意，萬一因為過去的惡習又散亂如前，應不為所動一再的以正念來抵抗，不散亂的聽聞。聽法的正行中，以能不散亂最為重要。

5. 內收：

指的是聞法時瞌睡、昏聩而言。

《八千頌》：「須菩提，復次，聽法沉睡身趨沈重，因具沉睡，身沉重故，不欲聽聞，說法者若欲說，須菩提，彼亦為不圓滿，菩薩摩訶薩行於魔業。須菩提，復次，說法沉睡，因具沉睡，身渙散故，不欲宣說，聞法者若欲聞，須菩提，彼亦為不圓滿，須菩提，此亦為菩薩摩訶薩行於魔業。」

思此，不令放逸、愚昧及昏睡，應秉持心智清明來美化其詞、思維其義的專注聽法。

6. 疲厭聽聞：

聞法時，因法座時間過長而疲累，以及不理解詞義而疲累。想著「哎喲！現在若結束該多好！」即使聽法亦為造作捨法之業而成污垢，故應斷捨。憶念過去的諸佛菩薩為了聽聞四句偈，亦忍受無邊的苦行之傳記及歷史。再思維「現在我等能夠無艱辛即能夠在大乘教法中有所聞思，這真是福德廣大，實應歡喜！」即使不分日夜的說法，也應無疲厭的聽聞。

丙、三種器過：

1. 毒器之過：

如果容器當中有毒的話，所倒入的水皆成毒水，水不但不解渴反成為生病之緣。同樣的，對於上師與佛法不恭敬而觀察其過失之心態，若有五毒的動機，則

法不能如法，道無法上道，亦不證佛果。更甚者，更生起顛倒之煩惱果，在此生中，生起不善種種痛苦。此等大過失應斷捨，而後對上師及佛法生起信心、勝解心而聽聞。

2. 覆器之過：

若將容器覆蓋，而往其上倒水，非但水無法注入其中反會向外四濺，倒水即無意義。同樣地，我等身體雖安坐於法席之中，有著聽法的樣子，眼睛卻看向前方左右等處而散亂，心想著過去做了這些，現在要這樣做，現在是如此等，心中因無可控制的無盡念頭紛飛，令心散亂而不能聽聞，因為這種聽聞對於所聽的法義無從了解，故應不被過去的惡習所驅使，要善加把守身、眼，神智清明不令散亂，法中所說之詞無散亂且專注的聽聞。

3. 漏器之過：

無底的容器中即使倒水，無論倒入多少，因為杯底破裂由上倒完即已不存在。同樣的，我等雖似聽法的樣子，法義卻不以思維守護，該聽後面時前面已忘，或是聽後面時前面已忘。如果說法結束後，之前所說的法義也因完全徹底忘卻，無法懂得修持佛法之義，則沒有聽法的意義。故不應如是，諸義需牢記於心。當然所說的法之詞意無法完全牢記在心，但應用在修持方面之義理，應謹記在心，一再重覆的思維此與彼。

丁、五種不持：

1. 持義不持文：

名詞如何命名皆可，對於所宣說之詞句不慎重看待。由於詞句若錯，可能也因隨學而錯誤，故應先於詞句上無錯誤的思維，才能有著無錯誤之義。

2. 持文不持義：

若注重名詞而不注重於意義上，雖然牢記許多佛學術語，也僅如同鸚鵡般，無法理解意義上取捨之要點，故應每個詞句有著何種涵意皆需確實理解。

3. 未領會而持：

指的是法中的大意、密意及詞意究竟何指毫不理解，這些皆需各自領會。

4. 顛倒而持：

說法者雖如法中之意而說，卻認為有些法中不作是語而顛倒持之，這是最大

的過失應予斷捨，如所宣講而深信之。

5. 未全數而持：

對於重要之義牢記於心，非重要之義則不記於心，如果如是而做，法將成為無頭蛇尾，日後這樣無法利益他人，因此在起先聽聞時，應該全盤而持。

斷捨如是六種污垢，五種不持，三種器過而以清淨思維的動機來聽聞。總體而言，對於上師與佛法，以信心及勝解心最為重要。沉浮於輪迴之一切有情，無論何時皆無安樂，只有連續不斷之痛苦可言。要想從中解脫，世間上的英雄或智者無所助益，此世之財食、受用、僕從即使圓滿量等虛空，輪迴中的軍隊亦無法回遮！

然而有何可以回遮及助益呢？唯有上師與佛法能予助益。對於開示佛法的上師需有彼即是佛之勝解心。

《集善法經》：「將阿闍黎或親教師（堪布）視即同佛且如佛般供養，此為執持亦為圓滿佛法。」

經云：「諸佛於罪不掬水滌洗，眾生之苦佛手不祛除，尊之証悟亦不遷於他，示以法性大樂令解脫。」

如是上師亦因隨順弟子之根器而漸次開示一切佛法，令其解脫。

說法者所說之法，較之起死回生之藥更應珍惜而聽聞。譬如世間上所珍愛的是性命，臨死前若遇回生之藥，其價格無可測量，但相較之更應於佛法珍惜之。何以故？回生之藥僅讓此世之身略為久住延長壽命，此外無法解脫痛苦，善知識口訣卻能自輪迴痛苦中解脫，因此須以珍惜之心而聽聞。如是將所聽聞重要之理，一再地思維後，對法及說法之善知識以清淨意做為動機及信解，加上願證菩提之欲求心，於利益起深信，需具足不退轉之信心，身口意恭敬而聽聞。

戊、具足恭敬信心，契入「前、正、結」三行：

前行：生起珍貴菩提心

以慈、悲、菩提心為前導而聽聞。諸法之要或基礎、所依，無上菩提之捷徑，大乘所說之根本，亦即殊勝菩提心的生起至為重要。若非如此，縱以不具無上發心的平凡慵懶心聽法，除了僅獲得口傳的暫時聽法利益之外，不能生出確實趨入圓滿菩提道的利益與成果，因此生起清淨的珍貴菩提心極為重要。發心的分類、學處等

雖廣泛，在此不予贅述。所需的根本語句為我等聽聞正法，為了自己今生的一切等何用多說，需要的是，並非是自利求取解脫與圓滿菩提之因的無上意樂，我等生生世世自無始輪迴沉浮於三界飄盪於六道，其中所取的各種身體，在數量上是無有邊際的，在那些時候，三界中的一切眾生沒有不曾為自己的母親，當母親的次數並非單次，而是一而再三的為母，在彼時，如同此世的母親以關愛之心、慈愛之眼、珍愛之衣、食、財眷顧，不斷地辛勤守護，實在恩惠廣大!對於彼眾，毫不考慮而棄捨並不合理。

《誠王頌》：「生死輪轉故不相識而捨棄，若僅自我解脫羞愧無過此。」

因此，生起清淨的發心，實在殊勝。如此的思維要如何的先來生起呢？

「等同虛空具有大恩曾為我母之一切有情，為令自輪迴痛苦大海中度脫且安置於無上圓滿菩提位故，我願聽聞善妙正法。」以此良善意樂作為前導甚為重要。

正行（五想）

1. 自己為病人想：

《入行論》：「縱使罹患平常病，若是亦需遵醫囑，貪慾等等百種罪，疾病恆纏何需說！」

時間長久且難以痊癒，產生猛烈痛苦之病，亦即貪慾等等煩惱病恆常纏身之故，對於疾病需認知此為疾病，我等罹患三毒惡病，此病極為猛烈，但我等並不知已罹患重病，在了解已患病之後就必須要生起病人想。

2. 善知識為良醫想：

《般若波羅蜜多略經》：「病眾求癒故而就醫般，無有懈怠依止善知識。」

譬如罹患膽、氣等重病，會去尋覓良醫，若得值遇則生大喜心，聽從一切囑咐且恭敬承事；開示佛法之善知識亦如是尋覓，尋覓後不為負擔，執為莊嚴，所說必辦且恭敬承事。

3. 法為良藥想：

如同病人珍惜醫生所調製的藥方，對於善知識所宣說的口訣極度重視，視為珍寶以種種辛勤而持，不以忘卻等而使虛耗。

4. 聽法之友為看護想：

《毗奈耶》：「行為等同梵天是為妙友，梵行究竟即等同增長善根解脫因故，諸長老！以謙恭、尊敬、恐懼而依止。」

譬如自己罹患重病時，親戚或是好友不忍病人之苦，為了幫助自己而喚來醫術高明的醫生，牢記醫生所指示的取捨要點後，了解彼所調配的藥物、以及有所利弊的食物和行為上的取捨，協助病人盡量配合。即使需動手術，也以適合病人的各種方法來盡力成辦。同樣地，聽法的道友也如同譬喻般，首先，介紹具相的善知識，彼所宣說的眾口訣，以融入心續的方便，漸次的導引轉心，如是令貪慾等煩惱病息滅且祛除輪迴之苦的聽法道友，應像譬喻般生起看護想，對自己有何助益，亦應如是以具備各種利益的思維、行為對待之。

5. 了解佛法且修持為醫病想：

《三昧王經》：「我雖說出極其深奧法，汝於聞已若不如實行，如同病人揹馱藥袋般，自身病痛無法令痊癒。」

病人深知若不服用醫生所調製之藥方，疾病無從痊癒，同樣的確知善知識所開示的口訣若不修持，貪等煩惱無法息滅，因此慎重修持，沒有修持則不去累積名辭上的數目。

譬如痲瘋病患手腳潰斷，僅憑數次服用藥方不起作用般；我等無始以來罹患煩惱重病，口訣之義僅以一兩次之修行無可斷除，需以各自之覺察慧，如河流般精進以圓滿一切道分。

月鎧阿闍黎：「長久之時疾病所纏身，罹患痲瘋手斷腳潰爛，僅憑數次就醫何用矣！」

結行：眾善迴向大菩提

為了使在法中聽講的一切善根，不致於虛耗並不斷增長，且迴向成為一切眾生得證圓滿菩提之因。在法的聽講中，最先以清淨意樂作為動機，打下了作為勸請說法之基礎，過程中為大眾宣講了義大手印之引導，大眾也聆聽了所講，以在前行、正行、次第觀修之福德及無上眾善為主，另於輪、涅、道，已做、正做、將做所聚集之無盡眾善，以等同虛空增長力，令具備大恩老母，三界一切有情自輪迴痛苦中解脫，且速置於遍知一切寶位。發此善願有著迫切之必要性：

《本生傳》：「此福德於遍知一切性，證已摧伏罪惡諸怨敵，生老病死波濤甚洶

湧，輪迴海中願度脫有情。」

在正法當中，聽、講、修之福德為主，一切輪涅三世大力諸善，令自己迅速證得遍知一切、遍視一切之圓滿善妙之菩提果位。擊敗障蔽罪惡眾怨敵，完全圓滿無盡莊嚴五輪之功德；此並非僅為自利之廣大利他，願能在生老病死等痛苦波濤極度洶湧的輪迴大海中，沉浮之有情眾皆能獲益，從世間海裡救度一切有情且置於無上金剛道，亦即證得菩提於珍寶果位中。

將此詞義牢記後，眾善契入於菩提，這並非僅為自利，而是以空性的本色—悲心所起之大悲，以及廣大發心所發下的為令一切眾生安樂之無上願。如是進行觀誦，須如是行。以上即是將在法上的說、聞的分類及理由略為說明，應各自牢記。

第二品 揭示成就者傳承的歷史，以打下對上師與法的信心基礎

第一章 成就者傳承的歷史

第二章 正法之優越

第三章 彼等修義所做之觀修：

第三品 令心馴服於共同前行法

第四品 不共加行淨化心續

第五品 開示需要加行之理由，以及保任護座之方式

台灣尊勝法林佛學會常住 多傑仁卿複校及補闕於 2012 年 12 月 4 日